

Số: 195 /KH-TTYT

Thanh Hóa, ngày 22 tháng 4 năm 2020

KẾ HOẠCH

Quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính tại tuyến Y tế cơ sở trong giai đoạn phòng chống dịch COVID-19

Thực hiện công văn 938/SYT-NVY ngày 13/4/2020 về việc triển khai thực hiện Quyết định số 1588/QĐ-BYT ngày 07/4/2020 của Bộ Y tế; Quyết định số 1588/QĐ-BYT ngày 07/4/2020 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn tạm thời quản lý sức khỏe người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính tại tuyến y tế cơ sở trong bối cảnh dịch COVID-19” và “Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch COVID-19 cho người cao tuổi tại cộng đồng”. Trung tâm Y tế Quảng Xương xây dựng và triển khai Kế hoạch Quản lý, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính tại tuyến Y tế cơ sở trong giai đoạn phòng chống dịch bệnh COVID-19, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm bệnh COVID-19 ở người cao tuổi (NCT), người mắc các bệnh mạn tính cũng như các thành viên hộ gia đình tại cộng đồng. Phát hiện sớm và xử trí kịp thời, phù hợp khi trong gia đình có trường hợp nghi nhiễm hoặc có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 theo hướng dẫn phòng chống dịch.

- Quản lý điều trị có hiệu quả người bệnh (NB) mắc các bệnh lý mạn tính tại cộng đồng trong bối cảnh dịch phòng chống dịch COVID-19. Xử trí cấp cứu, chuyển tuyến kịp thời cho các vấn đề sức khỏe phát sinh.

- Bảo đảm an toàn cho cán bộ y tế trong quá trình quản lý, chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính trong bối cảnh dịch COVID-19

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% NCT, người mắc bệnh mạn tính cùng với người chăm, các thành viên hộ gia đình được tiếp cận thông tin và hướng dẫn các biện pháp phòng tránh lây nhiễm COVID-19 và khai báo thông tin y tế đầy đủ.

- 100% người mắc bệnh mạn tính trong danh mục được quản lý, theo dõi điều trị tại trạm y tế và tại hộ gia đình trong giai đoạn dịch COVID-19.

- 100% các trường hợp nhiễm, nghi nhiễm COVID-19 được phát hiện ở NCT, người mắc bệnh mạn tính và các thành viên hộ gia đình của họ được xử lý theo đúng yêu cầu của các hướng dẫn phòng chống dịch COVID-19 cập nhật của Bộ Y tế.

3. Yêu cầu

- Trạm Y tế xã tham mưu với chính quyền địa phương và các phòng khám đa khoa tư nhân trên địa bàn triển khai tổng hợp danh sách người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính trên địa bàn xã đưa vào quản lý, chăm sóc sức khỏe.

- Trung tâm Y tế huyện phối hợp cùng bệnh viện đa khoa huyện Quảng Xương rà soát số lượng bệnh nhân mắc bệnh mạn tính đang điều trị tại bệnh viện chuyển sang điều trị chăm sóc sức khỏe tại gia đình dưới sự quản lý của Trạm Y tế.

II. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Rà soát các đối tượng cần được hỗ trợ trên địa bàn xã

- Tham mưu cho UBND xã phân công cán bộ phối hợp cùng Trạm Y tế thành lập các tổ phụ trách rà soát đối tượng trên địa bàn.

- Đối tượng được khuyến cáo hỗ trợ quản lý, chăm sóc sức khỏe tại tuyến Y tế cơ sở là người cao tuổi (từ 60 tuổi trở lên) và người mắc một số bệnh mạn tính, bệnh nặng (ở bất cứ độ tuổi nào) tại cộng đồng, bao gồm:

- Bệnh đường hô hấp mạn tính: Hen phế quản, COPD, Lao; Bệnh tim mạch: Tăng huyết áp, Suy tim; Đái tháo đường; Bệnh lý thần kinh, tâm thần: Parkinson, Xơ cứng tuỷ rải rác, Tai biến mạch não, Sa sút trí tuệ, Tâm thần phân liệt, Động kinh; Bệnh thận mạn; Bệnh gan mạn: Viêm gan vi rút mạn tính, Xơ gan; Cắt lách; Bệnh suy giảm miễn dịch: HIV, tự miễn, đang dùng hoá chất; Béo phì BMI > 40.

Không áp dụng cho các đối tượng sau:

- Người ghép tạng.
- BN ung thư đang trong liệu trình điều trị hoá chất, tia xạ.
- Bệnh giai đoạn cấp.
- Đang chạy thận nhân tạo.
- Phối hợp cùng bệnh viện đa khoa Quảng Xương: Rà soát danh sách bệnh nhân là người cao tuổi và người mắc các bệnh mạn tính đã thăm khám và điều trị tại bệnh viện.

2. Công tác truyền thông

- Tham mưu cho UBND xã đẩy mạnh hoạt động truyền thông trên loa đài phát thanh xã và truyền thông tại hộ gia đình các biện pháp dự phòng, nâng cao sức khỏe trong thời gian hạn chế tiếp xúc xã hội, phòng lây nhiễm COVID-19

- Sử dụng các tài liệu, thông tin chính thống của Bộ Y tế để đưa ra các thông điệp ngắn gọn, dễ nhớ, dễ hiểu và dễ thực hiện với NCT, tập trung vào các biện pháp chính: hạn chế tiếp xúc xã hội, giữ vệ sinh cá nhân và nhà cửa.

3. Công tác quản lý, chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính.

- Lên lịch hẹn thăm hộ gia đình kết hợp khám, thu thập thông tin sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi, người mắc các bệnh mạn tính với tư vấn, hướng dẫn phòng chống dịch và sàng lọc các trường hợp nghi nhiễm COVID-19, khi nhân viên y tế thăm khám cho NCT tại nhà, thực hiện triệt để các biện pháp phòng hộ cá nhân cho nhân viên y tế.

- Giám sát việc thực hiện cách ly tại nhà. Hướng dẫn, hỗ trợ gia đình tiếp nhận người nhiễm COVID-19 sau điều trị về cách ly tại nhà theo quy định của Bộ Y tế.

- Hẹn lịch cấp phát thuốc định kỳ tại trạm y tế vào một số ngày cố định cho người nhà bệnh nhân mắc bệnh mạn tính đến nhận thuốc (phát thuốc cho NCT mắc các bệnh mạn tính dùng tối thiểu 2 tháng).

- Dự trữ đầy đủ thuốc, vật tư, trang thiết bị y tế thiết yếu đáp ứng nhu cầu quản lý, chăm sóc sức khỏe cho NCT, người mắc bệnh mạn tính trong bối cảnh phòng chống dịch COVID-19.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa ATTP-YTCC-DD

- Chịu trách nhiệm tham mưu cho ban giám đốc trong công tác thống kê, quản lý đối tượng NCT, người mắc bệnh mạn tính trên địa bàn huyện.

- Phối hợp cùng phòng khám bệnh viện đa khoa huyện Quảng Xương rà soát số bệnh nhân là NCT và người mắc bệnh mạn tính đến thăm khám trong năm 2019 và đầu năm 2020 nhằm chủ động chuyển bệnh nhân về quản lý điều trị tại Trạm Y tế.

- Tham mưu cho UBND xã phối hợp theo dõi và quản lý bệnh nhân trên địa bàn xã.

2. Phòng khám đa khoa

- Chịu trách nhiệm hướng dẫn các quy trình khám, phát hiện bệnh mạn tính tại cộng đồng cho cán bộ Trạm Y tế.

3. Phòng DS-TTGDSK

- Tăng cường chỉ đạo và giám sát công tác TT-GDSK cho các xã trên địa bàn huyện.

- Viết bài tuyên truyền gửi và chỉ đạo các xã tuyên truyền tại thôn, xã.

4. Khoa Kiểm soát bệnh tật –HIV/AIDS

- Rà soát các trường hợp nhiễm, nghi nhiễm COVID-19 ở NCT, người mắc bệnh mạn tính và các thành viên trong gia đình họ.

- Giám sát việc thực hiện cách ly tại nhà. Hướng dẫn, hỗ trợ gia đình tiếp nhận người nhiễm COVID-19 sau điều trị về cách ly tại nhà theo quy định của Bộ Y tế.

5. Phòng Hành chính tổng hợp

- Định kỳ nhận báo cáo hoạt động quản lý chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính từ trạm Y tế xã vào ngày 20 hàng tháng

- Định kỳ tổng hợp báo cáo gửi về Ban giám đốc hàng tháng.

6. Trạm Y tế

- Xây dựng kế hoạch trình UBND xã để có sự chỉ đạo, phối hợp tạo điều kiện về nhân lực, vật lực, kinh phí trong việc quản lý chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính trong giai đoạn phòng chống dịch COVID-19.

- Rà soát lập danh sách đối tượng NCT, người mắc bệnh mạn tính, thực hiện khám sàng lọc, khám định kỳ tại gia đình. Lên lịch hẹn cấp phát thuốc định kỳ cho các đối tượng. (Lượng thuốc cấp phát sử dụng tối thiểu trong 2 tháng). Phối hợp cùng UBND xã phát bài truyền thanh về phòng chống dịch COVID-19 và khuyến khích người dân chủ động khai báo y tế.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Nguồn ngân sách chi thường của đơn vị, địa phương và các nguồn tài trợ hợp pháp khác.

V. THỜI GIAN THỰC HIỆN.

- Thời gian: Bắt đầu thực hiện từ 4/2020. Trạm Y tế xã, thị trấn định kỳ gửi báo cáo về khoa ATTP-YTCC-Đ trước ngày 20 hàng tháng.

Trong quá trình thực hiện, có khó khăn, vướng mắc phản ánh về Bs. Huyền - Phòng HCTH theo số điện thoại 0976.678.717

Nơi nhận:

- Các khoa, phòng
- Trạm Y tế xã, thị trấn
- Lưu VT



Nguyễn Văn Chiến