

Số: /PA-UBND

Quảng Xương, ngày tháng năm 2022

PHƯƠNG ÁN

**Quản lý, theo dõi và điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng
tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn huyện Quảng Xương**

Căn cứ Quyết định số 485/QĐ-UBND ngày 27 tháng 01 năm 2022 của UBND tỉnh Thanh Hóa về việc Phê duyệt Phương án quản lý, theo dõi và điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà, nơi cư trú trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa;

Căn cứ tình hình dịch COVID-19 đang có những diễn biến phức tạp, lây lan nhanh, mạnh trên địa bàn huyện Quảng Xương và trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa. Nhằm giảm tải cho các cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19, đồng thời chủ động đáp ứng linh hoạt có hiệu quả với tình huống dịch bệnh lây lan nhanh ra cộng đồng. Ủy ban nhân dân huyện Quảng Xương xây dựng Phương án “Quản lý, theo dõi và điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú” trên địa bàn huyện Quảng Xương, gồm các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tạo điều kiện thuận lợi cho người nhiễm COVID-19 được tiếp cận sớm nhất, nhanh nhất với dịch vụ y tế, chăm sóc toàn diện về thể chất, tinh thần cũng như các điều kiện nghỉ ngơi, sinh hoạt tại nơi cư trú để sớm phục hồi sức khỏe.
- Nâng cao nhận thức, ý thức, thái độ và trách nhiệm của người dân về phòng, chống dịch COVID-19 đối với xã hội.
- Người nhiễm COVID-19 không triệu chứng được quản lý, theo dõi, chăm sóc y tế tại nhà/nơi cư trú theo đúng các hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế và các quy định phòng, chống dịch COVID-19.

2. Yêu cầu

- Sự vào cuộc của toàn thể hệ thống chính trị, các ngành, các cấp và các đơn vị có liên quan, đặc biệt là tuyến y tế cơ sở dưới sự chỉ đạo, điều hành trực tiếp của Ban chỉ đạo huyện, UBND huyện và hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế.
- Duy trì thành quả, kinh nghiệm trong hoạt động điều trị người bệnh COVID-19 trong thời gian qua; tiếp tục nâng cao hiệu quả điều trị người bệnh COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú, giảm thiểu tối đa các trường hợp tử vong.
- Sử dụng nguồn lực hợp lý, an toàn, tiết kiệm và hiệu quả trong công tác thu dung, điều trị người bệnh COVID-19.

- Đảm bảo các điều kiện cơ sở vật chất, cung ứng đầy đủ trang thiết bị y tế, thuốc, hóa chất, vật tư tiêu hao, lương thực, thực phẩm và các điều kiện phục vụ để chăm sóc tốt nhất cho người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú.

- Các xã, thị trấn kích hoạt hoạt động các Trạm Y tế lưu động theo phương châm “4 tại chỗ” tổ chức quản lý người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú.

- Người nhiễm COVID-19 không triệu chứng đủ điều kiện cách ly tại nhà/nơi cư trú được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi cư trú; phải chấp hành nghiêm các quy định khi cách ly tại nhà/nơi cư trú.

- Đảm bảo an toàn cho các lực lượng tham gia phòng, chống dịch COVID-19.

II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI, THỜI GIAN, ĐƠN VỊ THỰC HIỆN

1. Đối tượng áp dụng: Người nhiễm COVID-19 không triệu chứng và tại nhà/nơi cư trú đáp ứng các tiêu chí, điều kiện theo qui định của Bộ Y tế.

2. Phạm vi triển khai: Trên phạm vi toàn huyện.

3. Thời gian áp dụng: Từ ngày 29 tháng 01 năm 2022.

UBND các xã, thị trấn triển khai quản lý, theo dõi và điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú khi số ca mắc tăng cao, vượt quá năng lực tiếp nhận của các cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19 trên tuyến huyện, đồng thời phải rà soát, đánh giá các tiêu chí cách ly người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú và điều kiện cụ thể của từng trường hợp nhằm đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

4. Đơn vị thực hiện: Trạm y tế xã, thị trấn; Trạm y tế lưu động; Trung tâm y tế huyện.

- Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19, UBND các xã, thị trấn.

- Cán bộ, nhân viên và các lực lượng tình nguyện tham gia công tác quản lý, điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà/nơi cư trú

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Đối tượng quản lý, theo dõi và điều trị tại nhà/nơi lưu trú; thời gian, điều kiện về cơ sở vật chất

1.1 Đối tượng quản lý, theo dõi và điều trị tại nhà/nơi lưu trú

Người nhiễm SARS-CoV-2 cần đáp ứng đầy đủ các tiêu chí sau đây sẽ được xem xét quản lý, cách ly và điều trị tại nhà/nơi lưu trú:

a) Tiêu chí lâm sàng

- Là người nhiễm SARS-CoV-2 (được khẳng định dương tính bằng xét nghiệm Realtime RT-PCR hoặc hai lần xét nghiệm Test nhanh kháng nguyên cách nhau không quá 8 giờ bằng hai loại test nhanh khác nhau đã được Bộ Y tế cấp phép, do nhân viên y tế (NVYT) thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự giám sát

của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa).

- Không có triệu chứng lâm sàng; sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường và SpO2 từ 97% trở lên khi thở khí trời.

- Đã tiêm đủ liều cơ bản vắc xin phòng COVID-19.

- Trẻ em ≥ 03 tháng tuổi, người lớn ≤ 50 tuổi.

- Chưa phát hiện bệnh lý nền (*Danh mục các bệnh lý nền quy định tại **Phụ lục 01***);

- Không đang mang thai.

- Nếu mới sinh con thì đã được trên 42 ngày.

b) Khả năng người nhiễm SARS-CoV-2 tự chăm sóc

- Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân. Nếu người nhiễm không có khả năng tự chăm sóc thì gia đình phải có người khỏe mạnh, có kiến thức chăm sóc người nhiễm, biết cách phòng ngừa lây nhiễm để hỗ trợ người nhiễm thực hiện các tiêu chí tại mục này. Chỉ được bố trí một người chăm sóc và không thay đổi trong suốt thời gian cách ly để hạn chế lây nhiễm.

- Biết cách tự đo thân nhiệt hàng ngày.

- Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát. Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...

1.2. Điều kiện về cơ sở vật chất

- Có phòng riêng dành cho người nhiễm SARS-CoV-2, có cửa sổ thông thoáng, có nhà vệ sinh riêng, có số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế để liên hệ khi cần thiết.

- Có bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng cách ly để nhận thức ăn và các vật dụng cá nhân cần thiết; có thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm, số lượng tối thiểu 02 cái.

- Có sẵn dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt, nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%).

- Có các vật dụng tối thiểu: Khẩu trang y tế dùng 1 lần (tối thiểu đủ dùng cho cả gia đình trong 2 tuần); găng tay y tế (tối thiểu đủ dùng cho người chăm sóc trong 2 tuần); nhiệt kế, máy đo huyết áp; thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và các túi nilon để lót bên trong thùng.

- Dụng cụ cá nhân dùng riêng cho người nhiễm SARS-CoV-2: bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt), máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân.

- Có một số loại thuốc gồm thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng.

(Trong trường hợp tất cả người trong hộ gia đình đều là người nhiễm SARS-CoV-2, có thể tự chăm sóc sức khỏe lẫn nhau thì không cần điều kiện phòng riêng cho từng cá nhân).

1.3. Thời gian cách ly, theo dõi và điều kiện kết thúc cách ly

1.3.1. Thời gian cách ly:

Cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú tối thiểu là 10 ngày.

1.3.2. Điều kiện kết thúc cách ly:

- Không xuất hiện triệu chứng lâm sàng của bệnh lý COVID-19 trong suốt thời gian cách ly.

- Có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên bằng loại test nhanh đã được Bộ Y tế cấp phép, do nhân viên y tế thực hiện hoặc người nhiễm thực hiện có sự giám sát trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa của nhân viên y tế (hoặc xét nghiệm RT-PCR) vào ngày thứ 10 Âm tính.

- Hết thời gian cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú, người nhiễm cần phải tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà 7 ngày tiếp theo sau khi kết thúc thời gian cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

2. Thẩm quyền ban hành quyết định quản lý, theo dõi và điều trị tại nhà/nơi lưu trú

Chủ tịch UBND huyện Quảng Xương ủy quyền cho Chủ tịch UBND các xã, thị trấn chịu trách nhiệm ban hành quyết định quản lý, theo dõi và điều trị người nhiễm vì rút SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà đối với người nhiễm vì rút SARS-CoV-2.

3. Quy trình chung về việc tiếp nhận, giải quyết, ban hành quyết định cách ly, theo dõi y tế; kết thúc cách ly, theo dõi y tế đối với người nhiễm vì rút SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú

3.1. Quy trình tiếp nhận, ra quyết định cách ly

- Ngay sau khi tiếp nhận thông tin phát hiện có ca dương tính với SARS-CoV-2, có thông tin tự khai báo y tế, kết quả truy vết của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 các cấp; trong vòng 30 phút, Tổ thẩm định các điều kiện cách ly tại nhà do UBND xã, thị trấn thành lập (Tổ gồm đại diện lãnh đạo UBND, công an xã, viên chức Trạm y tế, đại diện các tổ chức đoàn thể...) đến ngay nhà/nơi lưu trú của các trường hợp (F0) có nguyện vọng được cách ly y tế tại nhà và thực triển khai thực hiện ngay các nội dung sau:

+ Tiếp nhận Đơn đăng ký cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú; ký các Bản cam kết theo quy định (theo **Phụ lục 05A**).

+ Tiến hành thẩm định điều kiện cơ sở vật chất nơi cách ly y tế mà (F0) đăng ký (theo **Phụ lục 05A**).

+ Tiến hành thẩm định các điều kiện khác tại mục 1.1 phần III (theo **Phụ lục 05B**).

- Hướng dẫn các trường hợp (F0) thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- UBND xã, thị trấn ban hành Quyết định cách ly y tế, điều trị tại nhà/nơi lưu trú đối với các trường hợp (F0) nếu Tổ thẩm định xác nhận đạt các điều kiện về tiêu chí lâm sàng và cơ sở vật chất (mẫu quyết định theo **Phụ lục 03**).

3.2. Quy trình đánh giá, kết thúc cách ly

Khi người nhiễm đã cách ly, điều trị đủ thời gian, đã được làm xét nghiệm bằng test nhanh kháng nguyên theo đúng hướng dẫn (hoặc xét nghiệm bằng RT-PCR) vào ngày thứ 10 âm tính, Trạm Y tế đề nghị, UBND xã, thị trấn ban hành quyết định kết thúc cách ly, chuyển sang theo dõi sức khỏe; tổ giám sát COVID-19 cộng đồng có trách nhiệm triển khai thực hiện.

4. Nhiệm vụ của Cơ sở quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú

4.1. Xác định, lập danh sách người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng quản lý tại nhà/nơi lưu trú

Sau khi UBND xã, thị trấn ban hành quyết định cách ly tại nhà/nơi lưu trú, Trạm Y tế xã/ Trạm y tế lưu động có trách nhiệm lập danh sách quản lý, điều trị, theo dõi người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú. Các cơ sở y tế được giao nhiệm vụ hoặc tự nguyện có trách nhiệm gửi thông tin hàng ngày để Trạm Y tế xã, thị trấn tổng hợp. Tổ giám sát COVID-19 cộng đồng có trách nhiệm theo dõi, giám sát hỗ trợ Trạm Y tế trong quản lý, điều trị tại nhà (*mẫu danh sách tại **Phụ lục 02***).

4.2. Hướng dẫn người nhiễm SARS-CoV-2 theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú (*hướng dẫn chi tiết theo **Phụ lục 06 đính kèm*)**

- a) Theo dõi sức khỏe;
- b) Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt cho người nhiễm SARS-CoV-2;
- c) Hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế;
- d) Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà.

4.3. Sử dụng thuốc cho người nhiễm SARS-CoV-2 điều trị tại nhà/nơi lưu trú

Thuốc kháng vi rút Molnupiravir (dùng trong 05 ngày)

Những người nhiễm có đủ tiêu chí để sử dụng thuốc kháng vi rút Molnupiravir theo quy định của Bộ Y tế, có đơn tự nguyện tham gia sẽ được nhân viên y tế cấp thuốc.

Đây là thuốc kháng vi rút đang ở trong giai đoạn thử nghiệm, người bệnh muốn sử dụng thuốc cần phải ký “Phiếu chấp thuận tham gia chương trình sử dụng thuốc Molnupiravir có sự kiểm soát tại cộng đồng cho người nhiễm SARS-CoV-2”. Uống

ngày 2 lần, mỗi lần 2 viên (loại 400mg/viên) hoặc mỗi lần 4 viên (loại 200mg/viên), dùng trong 05 ngày.

Khi người nhiễm SARS-CoV-2 sử dụng gói thuốc kháng vi rút thì Bệnh viện Đa khoa huyện Quảng Xương có trách nhiệm phân công nhân viên y tế của Bệnh viện Đa khoa hoặc Trạm Y tế cấp xã theo dõi, giám sát chặt chẽ đối với bệnh nhân nhiễm SARS-CoV-2 theo Sổ tay hướng dẫn Chương trình Molnupiravir của Bệnh viện Phổi Trung ương, tránh trường hợp sử dụng thuốc sai hướng dẫn, uống thuốc không đúng liều, không uống thuốc...(có Sổ tay hướng dẫn Chương trình kèm theo).

Trong trường hợp các quy định và hướng dẫn sử dụng thuốc kháng vi rút Molnupiravir được Bộ Y tế thay đổi, điều chỉnh; trên cơ sở hướng dẫn của Sở Y tế Thanh Hóa, Bệnh viện a khoa huyện có trách nhiệm chủ động cập nhật, điều chỉnh hướng dẫn cho phù hợp.

4.4. Lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2

- Lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (Realtime RT-PCR hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên) cho người nhiễm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 10 để chuẩn bị kết thúc thời gian cách ly. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính, cơ sở được phân công quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 lập danh sách báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của xã để cấp giấy xác nhận hoàn thành thời gian cách ly theo quy định.

- Làm xét nghiệm hoặc hướng dẫn tự xét nghiệm cho người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà với người nhiễm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 10 cùng với người nhiễm hoặc khi có triệu chứng.

4.5. Xử trí cấp cứu, chuyển viện

- Cơ sở được phân công quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 hướng dẫn người nhiễm khi có các dấu hiệu trở nặng như: sốt, ho, đau họng, khó thở nhẹ...thì thông báo ngay cho Trạm Y tế xã, thị trấn (qua số điện thoại đường dây nóng) để được hỗ trợ, xử trí cấp cứu, chuyển viện.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến, Cơ sở quản lý người nhiễm COVID-19 hướng dẫn, xử trí cấp cứu cho bệnh nhân.

- Bệnh nhân COVID-19 sẽ được chuyển đến cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID-19 trên địa bàn huyện Quảng Xương hoặc Bệnh viện COVID-19 số 01 của tỉnh, tùy theo tình trạng SpO₂ và mức độ nguy cơ của người bệnh.

4.6. Thực hiện chế độ thông tin, báo cáo

- Các xã, thị trấn có trách nhiệm công bố, thông tin rộng rãi số điện thoại đường dây nóng trên địa bàn để người dân biết và liên hệ.

- Trạm Y tế xã, thị trấn có trách nhiệm cập nhật thông tin từ các cơ sở quản lý, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn, lập danh sách và tổng hợp báo cáo danh sách quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà/nơi lưu trú (theo Phụ lục 02) gửi Trung tâm Y tế huyện vào 15 giờ 00 phút hàng ngày. Trên cơ sở đó, Trung tâm Y

tế tổng hợp báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 huyện và Sở Y tế Thanh Hóa vào 16h00' hàng ngày.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Là đầu mối tham mưu, phối hợp với BVĐK huyện chỉ đạo chuyên môn, triển khai phương án quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn huyện. Quản lý, điều hành, chỉ đạo hoạt động của Trạm Y tế xã/Trạm y tế lưu động; quản lý, điều hành hoạt động của nhân viên y tế và người có điều kiện tham gia tình nguyện sau khi đã được cấp có thẩm quyền huy động.

- Phối hợp với Bệnh viện đa khoa huyện tổ chức tập huấn, hướng dẫn chuyên môn, tổ chức quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú cho các Trạm Y tế xã, Trạm y tế lưu động; lực lượng tình nguyện tham gia hỗ trợ F0 điều trị tại nhà/nơi lưu trú.

- Tổng hợp, theo dõi, giám sát việc triển khai quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn huyện. Báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của huyện định kỳ theo yêu cầu hoặc đột xuất khi có vấn đề phát sinh.

- Lập dự toán kinh phí bổ sung trang thiết bị (máy đo SpO₂ cá nhân, Huyết áp kế, ống nghe, nhiệt kế...), thuốc, O₂ y tế, vật tư phòng, chống dịch... cho nhiệm vụ quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú.

- Chỉ đạo thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người cách ly, người chăm sóc, hỗ trợ và người ở cùng nhà theo quy định.

- Thực hiện in ấn các tài liệu hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 4038/QĐ-BYT để phát cho người cách ly tại nhà và các đơn vị tham gia quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 điều trị tại nhà.

- Thực hiện công tác thống kê, báo cáo ca bệnh hằng ngày về Ban Chỉ đạo theo hướng dẫn chuyên môn của Sở Y tế.

2. Bệnh viện đa khoa huyện

- Tập huấn công tác điều trị, hướng dẫn chăm sóc người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà, xử trí cấp cứu bệnh nhân mắc COVID-19 có triệu chứng nặng cho Trạm Y tế xã và nhân viên của Trạm y tế lưu động, lực lượng tình nguyện viên.

- Thành lập các đội cấp cứu phản ứng nhanh có đầy đủ phương tiện, thuốc cấp cứu, thường trực cấp cứu 24/24 để sẵn sàng hỗ trợ xử lý cấp cứu, chuyển tuyến các trường hợp người nhiễm SARS-CoV-2 trở nặng.

- Là đầu mối tiếp nhận bảo quản, quản lý, xuất nhập kho; báo cáo số lượng thuốc Molnupiravir cấp, phát theo quy định; Phối hợp với bệnh viện điều trị COVID-19 số 01 tỉnh hướng dẫn chuyên môn cho Trạm Y tế, Tổ COVID-19 cộng đồng thực hiện các thủ tục để người nhiễm được tham gia Chương trình dùng thuốc Molnupiravir có kiểm soát tại cộng đồng.

- Chịu trách nhiệm vận chuyển bệnh nhân mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú lên tuyến trên khi có thông báo của Trạm y tế xã.

3. Ủy ban nhân dân xã, thị trấn.

- Chịu trách nhiệm toàn diện trước Chủ tịch UBND huyện về công tác tổ chức, triển khai, giám sát, kiểm tra thực hiện quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn; đảm bảo công tác phòng, chống dịch, tuyệt đối không để dịch bệnh lây lan ra cộng đồng.

- Triển khai thực hiện Kế hoạch số 188/KH-UBND ngày 10/12/2021 của UBND huyện Quảng Xương Kế hoạch Triển khai mô hình Trạm y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19 trên địa bàn huyện cho các Trạm Y tế xã, thị trấn khi triển khai phương án cách ly, quản lý, theo dõi, khám điều trị tại nhà đối với người nhiễm Covid-19 trên địa bàn huyện.

- Chỉ đạo, bố trí lực lượng giám sát tại khu vực có gia đình người nhiễm SARS-CoV-2 thực hiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

- Dán biển cảnh báo theo quy định **“GIA ĐÌNH CÓ NGƯỜI NHIỄM SARS-CoV-2 ĐANG CÁCH LY TẠI NHÀ”**; phân công nhân sự tuần tra, kiểm soát đảm bảo an ninh trật tự, giám sát sự tuân thủ của người cách ly, đảm bảo người ở bên trong nhà không ra khỏi nhà và người bên ngoài không vào được bên trong.

- *Chỉ đạo Trạm y tế, Trạm y tế lưu động, Tổ COVID-19 cộng đồng:*

+ Theo dõi, giám sát và thông báo kết thúc cách ly theo quyết định của UBND xã. Đảm bảo vai trò cầu nối giữa người cách ly, người ở cùng nhà người đang cách ly với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

+ Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của đầu mối tổ COVID-19 cộng đồng, nhân viên y tế tình nguyện, Trạm Y tế xã để liên hệ trong trường hợp cần thiết.

+ Giám sát việc quản lý, xử lý chất thải của người cách ly tại nhà.

+ Hỗ trợ gia đình người cách ly giải quyết các nhu cầu cung ứng nhu yếu phẩm và các vật dụng cần thiết khác.

+ Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

+ Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 tại thôn, tổ dân phố. Đồng thời, thông tin về trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 đang thực hiện cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú để cùng phối hợp giám sát, theo dõi và áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 phù hợp.

4. Trạm Y tế xã, thị trấn/Trạm y tế lưu động

- Thiết lập số điện thoại đường dây nóng để tiếp nhận thông tin.

- Xác định, lập danh sách người nhiễm vi rút SARS-CoV-2 trên địa bàn, danh sách người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà theo khu vực được phân công.

- Trực tiếp quản lý, chỉ đạo, điều hành hoạt động của nhân viên y tế tình nguyện đóng tại địa bàn.

- Hướng dẫn, tư vấn, thường xuyên theo dõi sức khỏe và hỗ trợ chăm sóc người nhiễm vi rút SARS-CoV-2 được cách ly tại nhà theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Tổ chức khám bệnh, chữa bệnh từ xa và tại nhà, hướng dẫn và cấp phát thuốc cho các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà.

- Phát hiện, sơ cấp cứu và phối hợp chuyển tuyến kịp thời các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 có diễn biến nặng đến các cơ sở y tế phù hợp với tình trạng bệnh của người bệnh.

- Tổng hợp các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn đã khỏi bệnh và các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 hết thời gian cách ly tại nhà.

- Báo cáo cấp có thẩm quyền về tình hình Covid-19 trên địa bàn phụ trách.

5. Phòng Văn hóa - Thông tin, Trung tâm VH, TT, TT & DL huyện

- Tăng cường các hoạt động truyền thông phòng, chống COVID-19; các qui định, điều kiện, tiêu chuẩn về cách ly, điều trị tại nhà/ nơi lưu trú đối với người nhiễm COVID-19 không triệu chứng.

- Chủ động phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông ứng dụng hiệu quả công nghệ thông tin để hỗ trợ cho hoạt động giám sát các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà nhằm xử lý kịp thời các tình huống biến động về di chuyển, sức khỏe trong quá trình người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

6. Phòng Tài chính - Kế hoạch

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế, Bệnh viện đa khoa các phòng, đơn vị có liên quan tham mưu UBND huyện bố trí đủ kinh phí cho hoạt động phòng, chống dịch, hướng dẫn việc thanh quyết toán theo qui định. Hướng dẫn UBND xã, thị trấn trong công tác xây dựng dự toán, cân đối nguồn kinh phí và mua sắm đảm bảo các nguồn lực phục vụ công tác quản lý, cách ly, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn.

7. Phòng Lao động - Thương binh và xã hội

Chủ trì, phối hợp cùng UBND các xã, thị trấn, các cơ quan, đơn vị có liên quan đảm bảo công tác An sinh xã hội; thanh toán các chế độ được hưởng cho người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

8. Văn phòng HĐND-UBND

- Chủ trì, phối hợp với TTYT, BVĐK huyện tham mưu cho UBND huyện xây dựng, ban hành Phương án Quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn huyện.

- Chịu trách nhiệm theo dõi, đôn đốc các xã, thị trấn; các đơn vị liên quan triển khai thực hiện Phương án; tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện về Chủ tịch UBND huyện theo quy định.

9. Công an huyện

- Chỉ đạo lực lượng công an xã, thị trấn và các lực lượng tham gia quản lý, giám sát người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú tuân thủ quy định và đảm bảo an ninh, trật tự trên địa bàn huyện.

- Kịp thời xử lý các trường hợp vi phạm công tác phòng chống dịch COVID-19; đảm bảo an ninh trật tự tại các khu vực quản lý, cách ly, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà, nơi lưu trú theo quy định.

10. Phòng Tài nguyên - Môi trường

Phối hợp với Trung tâm y tế huyện hướng dẫn Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn về việc xử lý nước thải, chất thải lây nhiễm phát sinh tại các hộ gia đình có người nhiễm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

11. Bảo hiểm Xã hội huyện

Phối hợp với Trung tâm Y tế, Bệnh viện Đa khoa huyện hướng dẫn và thực hiện

thanh toán theo chế độ bảo hiểm y tế cho người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú có thẻ Bảo hiểm y tế đảm bảo đúng quy định.

12. Đề nghị Ủy ban MTTQ và các tổ chức đoàn thể cấp huyện

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ tăng cường công tác tuyên truyền phòng, chống dịch COVID-19; huy động các lực lượng xã hội hỗ trợ vật chất, tinh thần cho lực lượng tham gia điều trị bệnh nhân mắc COVID-19.

- Lực lượng đảm bảo hậu cần: Mặt trận Tổ quốc xã; các ban, ngành đoàn thể hỗ trợ cung ứng lương thực, thực phẩm và các nhu yếu phẩm cần thiết cho các gia đình có người cách ly.

13. Đề nghị Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 huyện

Theo dõi việc thực hiện Phương án của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch các xã, thị trấn; xem xét xử lý các tập thể, cá nhân thực hiện không nghiêm túc Phương án và các biện pháp phòng, chống dịch trên địa bàn.

Trên đây là Phương án Quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm COVID-19 không triệu chứng tại nhà, nơi lưu trú trên địa bàn huyện Quảng Xương. Chủ tịch UBND huyện đề nghị Chủ tịch UBND các xã, thị trấn; Thủ trưởng các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Ban chỉ đạo PCD Covid-19 tỉnh (để b/c);
- Sở Y tế (để b/c);
- TTr Huyện ủy, HĐND huyện (để b/c);
- Thành viên Ban chỉ đạo PCD huyện;
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- TTYT, BVĐK huyện (để Th/h);
- Ban chỉ đạo PCD các xã, thị trấn;
- UBND các xã, thị trấn (để Th/h);
- Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn huyện (để Th/h);
- Lưu VT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Huy Nam

PHỤ LỤC 01
DANH MỤC CÁC BỆNH NỀN
(CÓ NGUY CƠ GIA TĂNG MỨC ĐỘ NẶNG KHI MẮC COVID-19)
*(Dùng cho nhân viên y tế và cán bộ thực hiện nhiệm vụ
đánh giá tiêu chí cách ly tại nhà đối với người nhiễm)*

1. Đái tháo đường
2. Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh phổi khác
3. Ung thư (đặc biệt là các khối u ác tính về huyết học, ung thư phổi và bệnh ung thư di căn khác).
4. Bệnh thận mạn tính
5. Ghép tạng hoặc cấy ghép tế bào gốc tạo máu
6. Béo phì, thừa cân
7. Bệnh tim mạch (suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim)
8. Bệnh lý mạch máu não
9. Hội chứng Down
10. HIV/AIDS
11. Bệnh lý thần kinh (bao gồm cả chứng sa sút trí tuệ)
12. Bệnh hồng cầu hình liềm, bệnh thalassemia, bệnh huyết học mạn tính khác
13. Hen phế quản
14. Tăng huyết áp
15. Thiếu hụt miễn dịch
16. Bệnh gan
17. Rối loạn do sử dụng chất gây nghiện.
18. Đang điều trị bằng thuốc corticosteroid hoặc các thuốc ức chế miễn dịch khác.
19. Các bệnh hệ thống.
20. Bệnh lý khác đối với trẻ em: Tăng áp phổi nguyên hoặc thứ phát, bệnh tim bẩm sinh, rối loạn chuyển hóa di truyền bẩm sinh, rối loạn nội tiết bẩm sinh-mắc phải.

PHỤ LỤC: 02
DANH SÁCH QUẢN LÝ, CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ NGƯỜI
NHIỄM SARS-CoV-2 TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

TRẠM Y TẾ XÃ/ THỊ TRẤN

.....

Trang bìa

DANH SÁCH QUẢN LÝ, CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ
NGƯỜI NHIỄM SARS-CoV-2 TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

Năm 20...

Trang bên trái

DANH SÁCH QUẢN LÝ, CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ NGƯỜI NHIỄM SARS-CoV-2 KHÔNG TRIỆU CHỨNG TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

[illegible]

DANH SÁCH QUẢN LÝ, CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ NGƯỜI NHIỄM SARS-CoV-2 TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

[illegible]

PHỤ LỤC 03

ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /QĐ-....

Thanh Hóa, ngày tháng 01 năm 2022

QUYẾT ĐỊNH

Áp dụng biện pháp Quản lý, cách ly và điều trị đối với người nhiễm SARS-CoV2 (F0) tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn

CHỦ TỊCH ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ.....

Căn cứ Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;

Căn cứ Nghị định 101/2010/NĐ-CP ngày 30/9/2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm về áp dụng các biện pháp cách ly y tế, cường chế cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch;

Căn cứ Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19”;

Căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm SARS-COV-2 tại nhà”;

Căn cứ Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Tài liệu Hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà;

Căn cứ Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế Ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động;

Căn cứ Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/202 của Bộ Y tế về việc Ban hành Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị;

Căn cứ

Theo Biên bản đánh giá đủ điều kiện cách ly tại nhà của....

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Áp dụng cách ly, chăm sóc y tế tại nhà/nơi lưu trú đối với:

Ông/Bà:

Nam/Nữ:

Ngày/tháng/năm sinh:

Số điện thoại:

Số CMND/CCCD/Hộ chiếu:

Quốc tịch:

Địa chỉ cách ly:

Lý do cách ly: người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng đủ điều kiện cách ly, theo dõi y tế tại nhà/nơi lưu trú.

Ngày xét nghiệm test nhanh/PCR dương tính: ngày Tháng năm 2022

Thời gian thực hiện cách ly: Tối thiểu 10 ngày, kể từ ngày xét nghiệm dương tính kể trên đến khi có kết quả xét nghiệm test nhanh kháng nguyên hoặc PCR lần cuối cùng âm tính.

Trong thời gian áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú, Ông/bà và chủ hộ/người chăm sóc/người ở cùng nhà phải tuân thủ đúng các nội dung đã cam kết

về thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà phòng, chống dịch COVID-19. Người nhiễm SARS-CoV-2 khi có dấu hiệu chuyển nặng phải báo ngay cho nhân viên y tế phụ trách để được hướng dẫn và điều trị kịp thời.

Điều 2. Giao tổ covid cộng đồng khu phố (thôn)..... là đơn vị chủ trì, phối hợp với nhân viên Y tế, Công an phụ trách địa bàn tiếp nhận và hướng dẫn cách ly y tế theo quy định.

Điều 3. Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 4: Tổ covid cộng đồng khu phố (thôn)..... ; trạm Y tế xã (phường)...; Công an Xã (phường).....; cá nhân Ông (Bà)..... cùng gia đình; các đơn vị, cá nhân có liên quan chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 4;

-

CHỦ TỊCH

PHỤ LỤC 04
BẢNG THEO DÕI SỨC KHOẺ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ
(dùng cho người nhiễm hoặc người chăm sóc người nhiễm)

Họ và tên:..... Sinh ngày:...../...../..... Giới tính: Nam ☐ Nữ ☐. Điện thoại:.....

Họ và tên người chăm sóc:..... Sinh ngày:...../...../..... Số điện thoại:.....

Ngày bắt đầu thực hiện theo dõi, cách ly tại nhà: ngày tháng năm 202....

TT	Nội dung	Ngày theo dõi thứ:		1		2		3		4		5		6		7		8		8		10		11		12		13		14		
		S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	
	Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có 1 trong số dấu hiệu sau: SpO2 <95%, nhịp thở >21 lần/phút, mạch <50 hoặc >120 lần/phút, huyết áp <90/60																															
1.	Mạch (lần/phút)																															
2.	Nhiệt độ hằng ngày (độ C)																															
3.	Nhịp thở																															
4.	SpO2 (%) (nếu có thể đo)																															
5.	Huyết áp tối đa (mmHg) (nếu có thể đo)																															
	Huyết áp tối thiểu (mmHg) (nếu có thể đo)																															
6.	TRIỆU CHỨNG																															
	Chú ý đến sức khỏe của bạn. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào, hãy viết (C): hoặc (K) là KHÔNG bên dưới cho mỗi triệu chứng hằng ngày.																															
7.	Mệt mỏi																															
8.	Ho																															
9.	Ho ra đờm																															
10.	Ốn lạnh/gai rét																															
11.	Viêm kết mạc (mắt đỏ)																															
12.	Mất vị giác hoặc khứu giác																															
13.	Tiêu chảy (phân lỏng / đi ngoài)																															
	Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có một trong số các triệu chứng sau																															
14.	Ho ra máu																															
15.	Thở dốc hoặc khó thở																															
16.	Đau tức ngực kéo dài																															
17.	Lơ mơ, không tỉnh táo																															

Triệu chứng khác: (Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ...) ghi cụ thể vào phần “Ghi chú”

Ghi chú:

PHỤ LỤC 05A
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

STT	Điều kiện	Có	Không
A	Địa điểm cách ly		
1	Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng		
2	Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay		
3	Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm		
4	Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân		
B	Trang bị một số vật dụng tối thiểu cần thiết		
5	Dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt		
6	Nước súc họng hoặc nước muối sinh lý		
7	Khẩu trang y tế		
8	Nhiệt kế để đo nhiệt độ, có đồng hồ hoặc điện thoại để đếm nhịp thở		
9	Có một số loại thuốc thiết yếu gồm thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng như các loại Vitamin, khoáng vi lượng		
10	Máy đo độ bão hòa o xy (SpO ₂) (nếu có)		
C	Thông tin liên lạc		
11	Có số điện thoại riêng		
12	Có sẵn số điện thoại của nhân viên Trạm y tế		
13	Có số điện thoại của tổ COVID-19 cộng đồng		
D	Người chăm sóc (nếu có)		

II. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.

3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế.

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

5. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Khai báo y tế 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường.

6. Tự chăm sóc, theo dõi sức khỏe tại nhà: Đo nhiệt độ, SpO2 (nếu có).

7. Khi có một trong các dấu hiệu sốt trên 38,0 độ c, ho, đau rát họng, tiêu chảy, mất mùi/vị, khó thở, đau ngực, nặng ngực...gọi nhân viên y tế để được hướng dẫn xử trí phù hợp.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

III. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;

4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho nhân viên y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, tiêu chảy, khó thở, đau ngực, mất vị giác/khứu giác.

6. Phối hợp với nhân viên y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

7. Người chăm sóc không tiếp xúc với người xung quanh, không đi ra ngoài khi không cần thiết và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian F0 cách ly tại nhà.

8. Người chăm sóc hỗ trợ khai báo tình hình sức khỏe qua phần mềm khai báo y tế điện tử cho người bệnh và cho bản thân 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường, hỗ trợ đo SpO2 (nếu có) và biết phát hiện các dấu hiệu chuyển nặng.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly

Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà

PHỤ LỤC 05B

UBND XÃ/THỊ TRẤN....
TỔ THẨM ĐỊNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BIÊN BẢN**Đánh giá đủ điều kiện cách ly, điều trị F0 tại nhà**

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

Ngày đánh giá: ngàytháng.....năm 202.....

Thành phần tham gia:

Ông(bà).....Đại diện cho tổ dân phố (tổ
giám sát covid cộng đồng khu phố (thôn,
xóm).....

Ông(bà).....cán bộ y tế phụ trách địa bàn

Ông(bà).....Đại diện cho đoàn thể địa
phương

Chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Thông tin người được cách ly:

Họ và tên:.....Ngày sinh.....

Địa chỉ cư trú:.....

Ngày XN dương tính: .../.../202.....Giá trị CT (nếu là XN RT-PCR):.....

Ngày bắt đầu cách ly:.....Ngày dự kiến hết cách ly:.....

1. Đánh giá các điều kiện đối với người nhiễm:

STT	Điều kiện	Đạt	Không đạt
A.	<i>Tiêu chí lâm sàng</i>		
1	Hai lần xét nghiệm Test nhanh kháng nguyên cách nhau không quá 8h (hoặc xét nghiệm Realtime RT-PCR) DƯƠNG TÍNH		
2	Không có triệu chứng lâm sàng; sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường		
3	SpO2 từ 97% trở lên khi thở khí trời		
4	Đã tiêm đủ liều cơ bản vắc xin phòng COVID-19 (3 mũi nếu tiêm vắc xin abdala, 2 mũi với các loại khác)		
5	Trẻ em ≥ 03 tháng tuổi, người lớn ≤ 49 tuổi		
6	Chưa phát hiện bệnh lý nền		
7	Không đang mang thai (Nếu mới sinh con thì đã được trên 42 ngày)		
B.	<i>Khả năng người nhiễm SARS-CoV-2 tự chăm sóc</i>		
1	Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt		

	quần áo, vệ sinh cá nhân. Nếu người nhiễm không có khả năng tự chăm sóc thì gia đình phải có người khỏe mạnh, có kiến thức chăm sóc người nhiễm, biết cách phòng ngừa lây nhiễm để hỗ trợ người nhiễm thực hiện các tiêu chí tại mục này. Chỉ bố trí một người chăm sóc và không thay đổi trong suốt thời gian cách ly để hạn chế lây nhiễm.		
2	Biết cách đo thân nhiệt		
3	Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát. Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...		

2. Đánh giá điều kiện về cơ sở vật chất

STT	Điều kiện	Có	Không
A	Địa điểm cách ly		
1	Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng		
2	Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay		
3	Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm		
4	Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân		
B	Trang bị một số vật dụng tối thiểu cần thiết		
5	Dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt		
6	Nước súc họng hoặc nước muối sinh lý		
7	Khẩu trang y tế		
8	Nhiệt kế để đo nhiệt độ, có đồng hồ hoặc điện thoại để đếm nhịp thở		
9	Có một số loại thuốc thiết yếu gồm thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng như các loại Vitamin, khoáng vi lượng		
10	Máy đo độ bão hòa o xy (nếu có)		
C	Thông tin liên lạc		
11	Có số điện thoại riêng		
12	Có sẵn số điện thoại của nhân viên Trạm y tế		
13	Có số điện thoại của tổ COVID-19 cộng đồng		
D	Người chăm sóc (nếu có)		

II. Ý kiến của UBND phường, xã:

.....

.....

.....

.....

III. Ý kiến của chủ hộ/người cách ly, điều trị/người chăm sóc

.....

.....

.....

.....

Biên bản làm việc kết thúc vào hồi ngày tháng năm

Kết luận: Đủ điều kiện cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà ☐

 Không đủ điều kiện cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà ☐

**Đại diện chủ hộ/Người cách ly/Người
chăm sóc**

Đại diện đoàn đánh giá

PHỤ LỤC 06

HƯỚNG DẪN NGƯỜI NHIỄM SARS-CoV-2 THEO DÕI SỨC KHỎE

1. Theo dõi sức khỏe

a) Cơ sở quản lý sức khỏe người nhiễm SARS-CoV-2 hướng dẫn người nhiễm SARS-CoV-2 thực hiện tự theo dõi sức khỏe và điền thông tin vào phiếu theo dõi sức khỏe (theo mẫu tại **Phụ lục 07**), 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều.

Khi phát hiện bất cứ một trong các dấu hiệu dưới đây phải báo cáo ngay với cán bộ y tế được phân công theo dõi, giám sát... để được xử trí cấp cứu và chuyển viện kịp thời:

1) Khó thở, thở hụt hơi, hoặc ở trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào.

2) Nhịp thở

- Người lớn: nhịp thở ≥ 21 lần/phút

- Trẻ từ 1 đến dưới 5 tuổi: Nhịp thở: ≥ 40 lần/phút,

- Trẻ từ 5 - dưới 12 tuổi: nhịp thở: ≥ 30 lần/phút

(Lưu ý: ở trẻ em: đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc).

3) $SpO_2 \leq 95\%$ (nếu có thể đo), (khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

4) Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc dưới 50 lần/phút.

5) Huyết áp thấp: huyết áp tối đa < 90 mmHg, huyết áp tối thiểu < 60 mmHg (nếu có thể đo).

6) Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

7) Thay đổi ý thức: Lú lẫn, ngủ rũ, lơ mơ, rất mệt/mệt lả, trẻ quấy khóc, li bì khó đánh thức, co giật

8) Tím môi, tím đầu móng tay, móng chân, da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

9) Không thể uống hoặc bú kém/giảm, ăn kém, nôn (ở trẻ em). Trẻ có biểu hiện hội chứng viêm đa hệ thống: Sốt cao, đỏ mắt, môi đỏ, lưỡi dâu tây, ngón tay chân sưng phù nổi hồng ban,...

10) Mặc thêm bệnh cấp tính: sốt xuất huyết, tay chân miệng,...

11) Bất kỳ tình trạng bất ổn nào của người nhiễm SARS-CoV-2 mà thấy cần báo cơ sở y tế.

b) Nội dung theo dõi sức khỏe hàng ngày

- Chỉ số: Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, SpO_2 (nếu có thể) và huyết áp (nếu có thể).

- Các triệu chứng: Mệt mỏi, ho, ho ra đờm, ớn lạnh/gai rét, viêm kết mạc (mắt đỏ), mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy (phân lỏng/đi ngoài); Ho ra máu, thở dốc hoặc khó thở, đau tức ngực kéo dài, lơ mơ, không tỉnh táo; Các triệu chứng khác như: Đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...

2. Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt cho người nhiễm

- Nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày;

- Uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước;

- Không bỏ bữa, tăng cường dinh dưỡng: ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả...

- Suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái. Tránh xem, đọc hoặc nghe những tin tức tiêu cực về dịch COVID-19 trên các mạng xã hội.

3. Hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế

- Nên chuẩn bị 2 chiếc nhiệt kế: Một chiếc dùng cho người nhiễm, chiếc còn lại dùng cho những người khác.

- Đo thân nhiệt người nhiễm ít nhất 2 lần/ngày vào buổi sáng, buổi chiều và khi có dấu hiệu bất thường, ghi vào phiếu theo dõi sức khỏe.

- Cách sử dụng nhiệt kế:

- + Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây và lau khô.

- + Sát trùng nhiệt kế bằng gạc tẩm cồn 70 độ trước và sau mỗi lần dùng.

- + Đối với nhiệt kế thủy ngân, vẩy xuôi nhiệt kế vài lần để mực thủy ngân xuống dưới mức 36,5°C trước khi đo.

- + Đối với nhiệt kế điện tử, làm theo hướng dẫn đi kèm nhiệt kế điện tử để đo và đọc nhiệt độ.

4. Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà

*** Yêu cầu đối với người nhiễm SARS-CoV-2:**

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương.

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Mang khẩu trang thường xuyên, trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Thay khẩu trang hai lần một ngày, khử khuẩn bằng cồn trước khi loại bỏ khẩu trang.

- Thường xuyên khử khuẩn tay, các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo...

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone hoặc PC-Covid. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng VHD hoặc Bluezone hoặc PC-Covid và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn và phân loại chất thải nơi ở hàng ngày theo hướng dẫn tại **Phụ lục 5**.

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

*** Yêu cầu đối với người chăm sóc, người ở cùng nhà với người mắc COVID-19:**

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly.
- Không tiếp xúc gần với F0 cách ly tại nhà, không đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.
- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết hàng ngày riêng cho người cách ly.
- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
- Tự theo dõi sức khỏe; khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.
- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn; thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

PHỤ LỤC 07

VỆ SINH KHỦ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.

- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp tỉnh căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.